



I COLORI DELLE EMOZIONI



Leggiamo
insieme



Questo è il mostro dei colori. Oggi si è svegliato di un umore strano, è confuso, stralunato... non riesce a capire cosa gli succede.

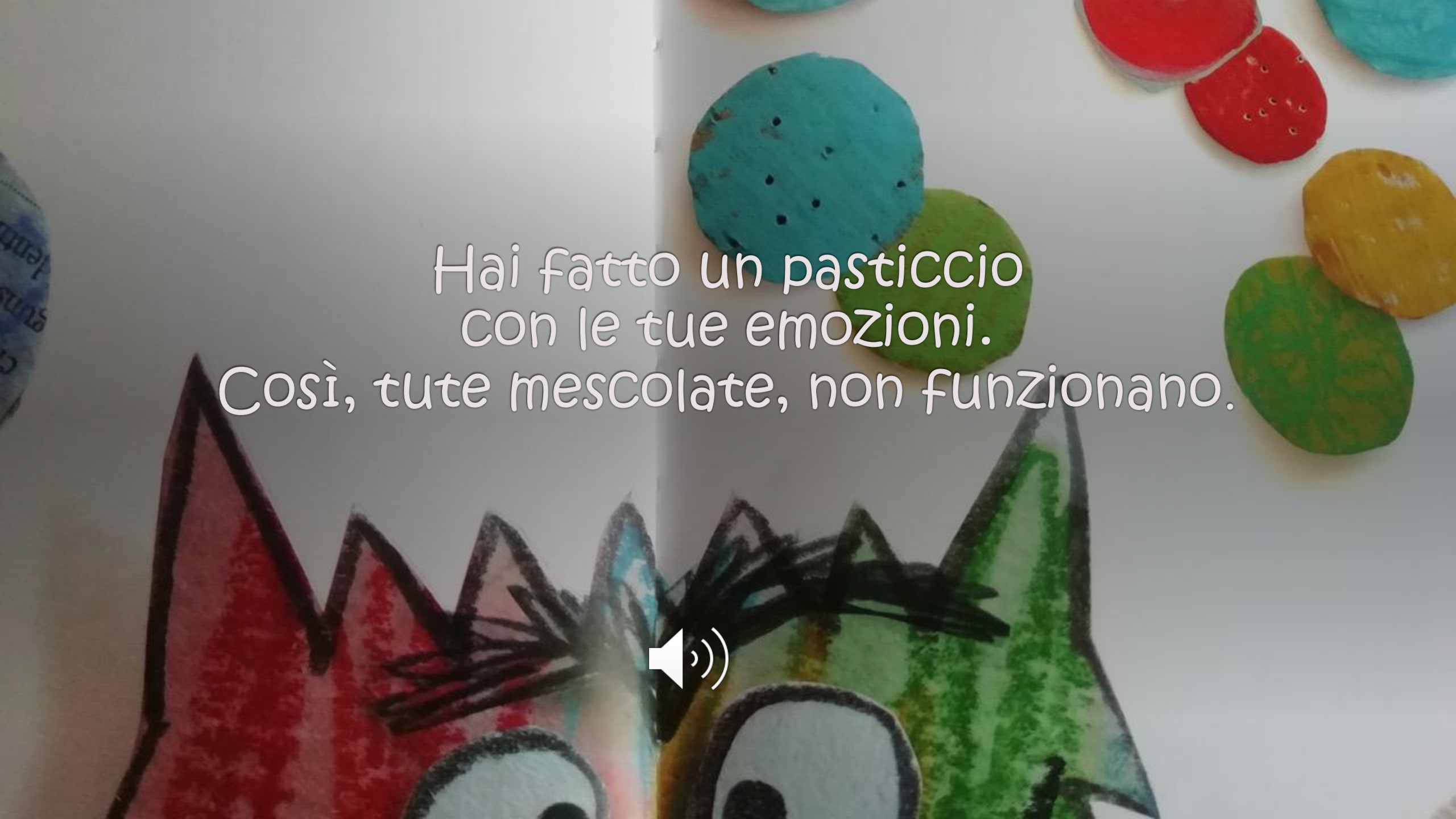
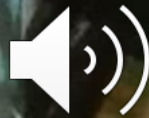




Hai combinato un altro guaio?
Non imparerai mai!

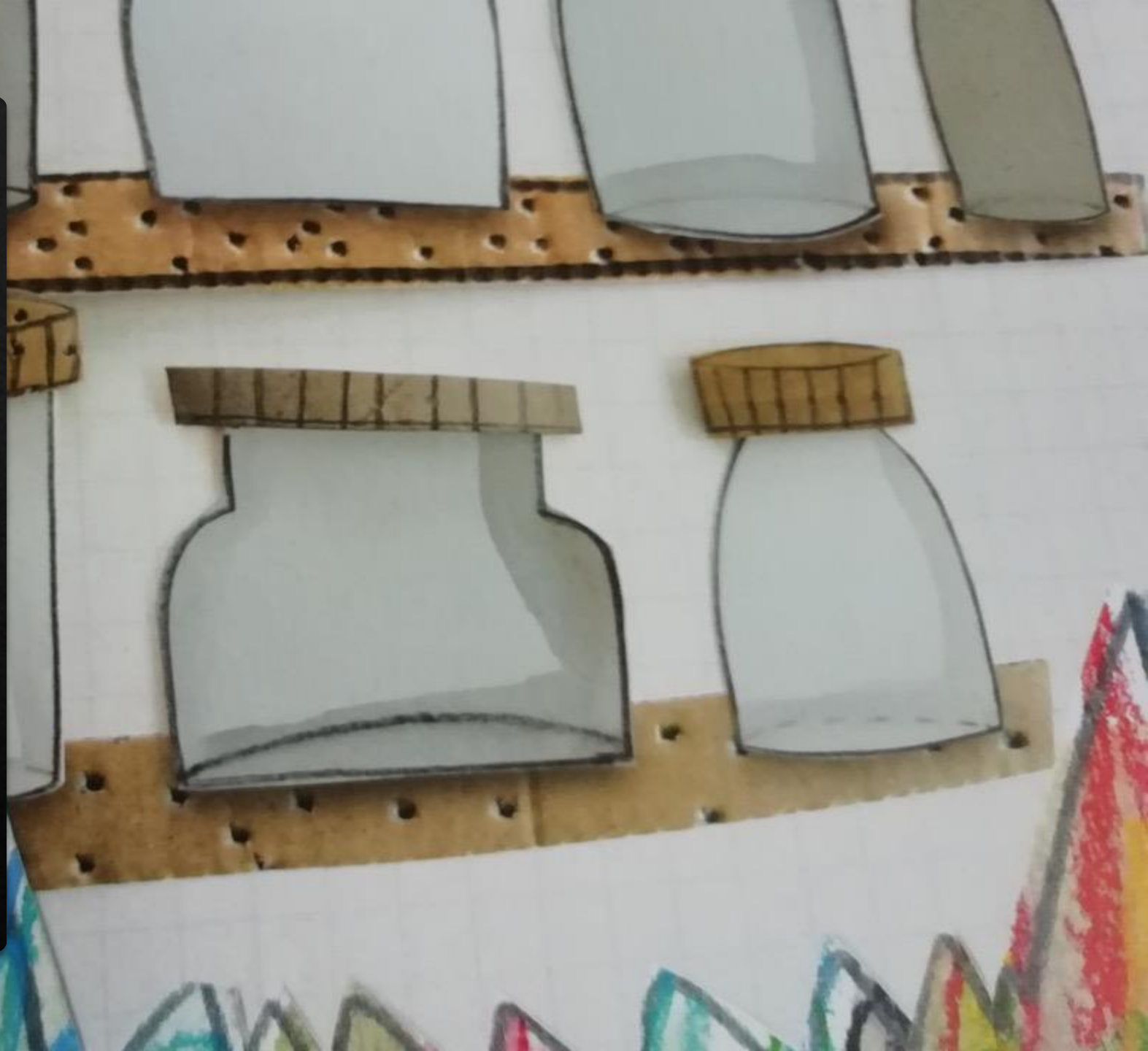


Hai fatto un pasticcio
con le tue emozioni.
Così, tutte mescolate, non funzionano.



Bisognerebbe
separarle e
sistamarle
ciascuna nel suo
barattolo.

Se vuoi, ti aiuto
a metterle in
ordine.



L'allegria è
contagiosa:
splende
come il sole
e brilla
come le stelle.
Quando sei
allegro, ridi, salti,
balli, giochi...
e vuoi condividere
la tua gioia con
altri.





La tristezza è sempre il rimpianto di qualcosa. È lieve come il mare, dolce come i giorni di pioggia. Quando sei triste, vuoi stare da solo e non desideri fare niente



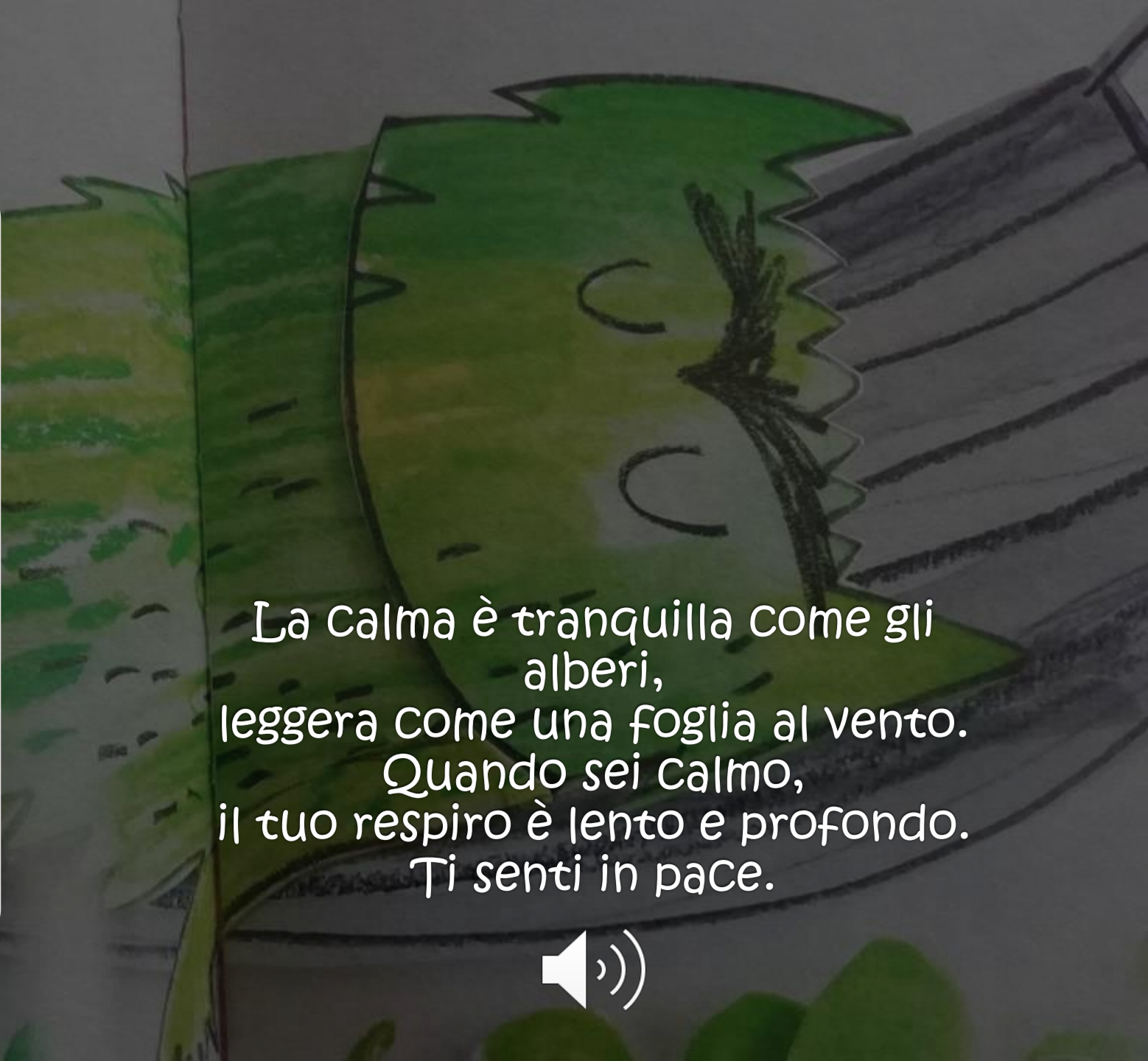
La rabbia si infiamma
di rosso vivo
ed è feroce
come il fuoco,
che divampa e non si
riesce a spegnere.
Quando sei arrabbiato,
senti che è stata
commessa un'ingiustizia
e vuoi scaricare la
rabbia sugli altri





La paura è
vigliacca.
Si nasconde e
fugge
come un ladro
nell'oscurità.
Quando hai paura,
diventi piccolo e
insignificante,
e credi che non
riuscirai a fare
quello che ti
chiedono





La calma è tranquilla come gli
alberi,
leggera come una foglia al vento.
Quando sei calmo,
il tuo respiro è lento e profondo.
Ti senti in pace.





Queste sono le tue Emozioni.
Ognuna ha un colore diverso...

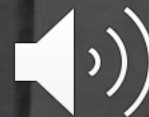


nero
paura

verde
calma



...e se sono in ordine,
funzionano meglio.
Vedi? Ora sono tutte al loro posto.



giallo
allegria

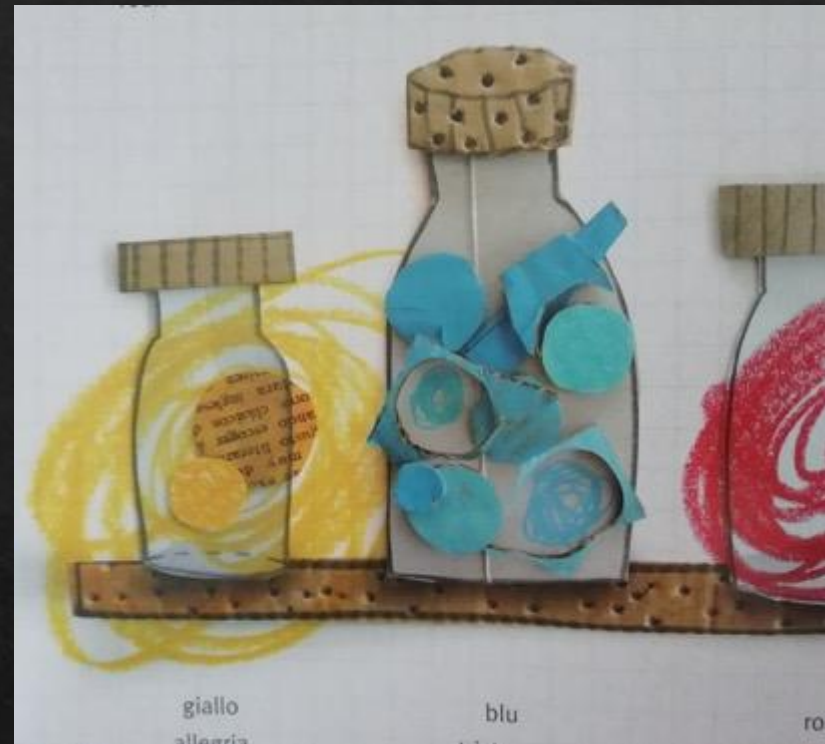
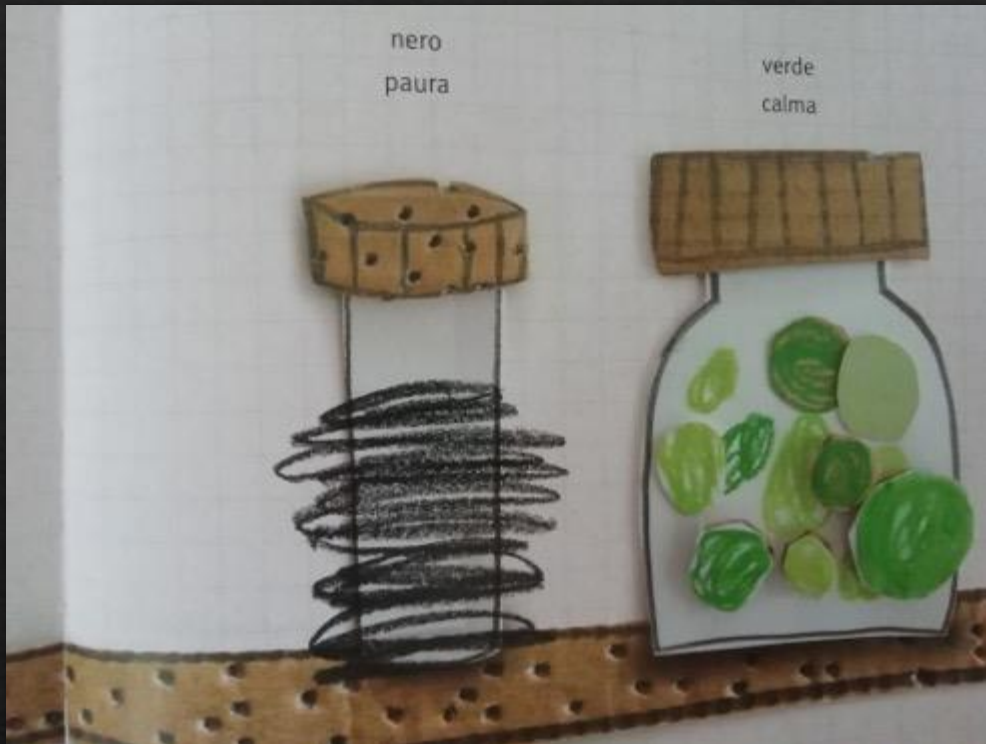
blu

rosso

E adesso?
Che cosa
ti sta
succedendo?







Costruisci i barattoli delle Emozioni



I COLORI DELLE EMOZIONI

Istituto Comprensivo

Savignano sul Panaro

scuola dell'infanzia - sez. 5 anni

a.s. 2019/20